

## Präventionskurse:

(Kostenübernahme durch Krankenkassen bis zu 100% der Kursgebühr!)

### Autogenes Training

Kurstermin: Mi., wieder ab Herbst 2017, 19:30-20:30 Uhr (8 x 1 Std.)  
Kursleitung: Dr. Heinrich Schütte Ort: Sportpark Uelzener Straße / Motivo  
Kursgebühren: Studiemitglied: 89,00 € Vereinsmitglieder: 95,00 € Externe: 99,00 €

### Aktiv abnehmen! (AOK Konzept)

Kurstermin: Do., Termin wird noch bekanntgegeben! , 18:30-20:30 Uhr  
Kursleitung: Antje Ziemann Ort: Sportpark Uelzener Straße / Motivo 2  
Kursgebühren: Studiemitglied: 250€ Vereinsmitglieder: 255 € Externe: 260 €

### Beckenbodentraining

Kurstermin: Mi., 26.04.-14.06.2017; 09:00-10:15 Uhr (8 x 1,25 Std.)  
Kursleitung: Ricarda Pahl  
Kursgebühren: Studiemitglied: 89,00 € Vereinsmitglieder: 95,00 € Externe: 99,00 €

### Aquakurse s. Sonderflyer

### Öffnungszeiten:

Mo-Fr	08:30 – 22:00 Uhr
Sa	12:00 - 18:00 Uhr
So	09:45 – 17:00 Uhr
Feiertage	10:00 – 17:00 Uhr

Das Studio-Team freut sich auf Ihren Besuch!

# Spezialkurse+ Präventionskurse

Ab April 2017



## Spezialkurseangebote

Bei einigen Kursen besteht die Möglichkeit zum nachträglichen Einstieg!  
Bitte sprechen Sie uns an!

### Vinyasa Power Yoga

Kurstermin: Mi. 26.04.-21.06.2017, 18:00-19:00 Uhr (9 x 1 Std.)  
Kursleitung: Nicole Hopfengärtner  
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 40,50 €; Externe: 72,00 €

### Vinyasa Power Yoga

Kurstermin: Fr. 28.04.-16.06.2017 (nicht am 26.5.), 10:30-11:45 Uhr (7 x 1,25 Std.)  
Kursleitung: Nicole Hopfengärtner  
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 39,38 €; Externe: 70,00 €

### 4 D Pro Reaction® Training für Anfänger

Kurstermin: Di. 25.04.-20.06.2017, 16:30-17:00 Uhr (9 x 0,5 Std.)  
Kursleitung: Kati Rick  
Kursgebühren: U 18: 0 €; Vereinsmitglied: 20,25 €; Externe: 36,00 €

### 4 D Pro Reaction® Training für Fortgeschrittene

Kurstermin: Di. 25.04.-20.06.2017, 17:00-17:45 Uhr (9 x 0,75 Std.)  
Kursleitung: Kati Rick  
Kursgebühren: U 18: 0 €; Vereinsmitglied: 30,38 €; Externe: 54,00 €

### 4 D Pro Reaction® Training I

Kurstermin: Do. 04.05.-15.06.2017 (nicht am 25.5.), 19:00-20:00 Uhr (6 x 1 Std.)  
Kursleitung: Kati Rick  
Kursgebühren: U 18: 0 €; Vereinsmitglied: 27,00 €; Externe: 48,00 €

### 4 D Pro Reaction® Training® II

Kurstermin: Do. 04.05.-15.06.2017 (nicht am 25.5.), 20:00-21:00 Uhr (6 x 1 Std.)  
Kursleitung: Kati Rick  
Kursgebühren: U 18: 0 €; Vereinsmitglied: 27,00 €; Externe: 48,00 €

### 4 D Pro Reaction® Training

Kurstermin: Fr. 28.04.-16.06.2017 (nicht am 26.5.), 11:15-12:00 Uhr, (7 x 0,75 Std.)  
Kursleitung: Ricarda Pahl  
Kursgebühren: U 18: 0 €; Vereinsmitglied: 23,63 €; Externe: 42,00 €

## Studio im Sportpark Kreideberg

Am Wienebütteler Weg 14  
21339 Lüneburg  
Tel.: 04131 / 779791

[www.sportpark-kreideberg.de](http://www.sportpark-kreideberg.de)

Für Studiomitglieder sind die Spezialkurse kostenlos! Bitte anmelden!

### Pilates I

Kurstermin: Mo. 24.04.-19.06.2017 (nicht am 1.5.+5.6.), 19:00-20:00 Uhr (7 x 1 Std.)  
Kursleitung: Ivonne Knoblich  
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 31,50 € Externe: 56,00 €

### Pilates II

Kurstermin: Mo. 24.04.-19.06.2017 (nicht am 1.5.+5.6.), 18:00-19:00 Uhr (7 x 1 Std.)  
Kursleitung: Ivonne Knoblich  
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 31,50 € Externe: 56,00 €

### Pilates II

Kurstermin: Di. 25.04.-20.06.2017, 10:30-11:30 Uhr (9 x 1 Std.)  
Kursleitung: Victoria Sutanto  
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 40,50 € Externe: 72,00 €

### Pilates

Kurstermin: Mi. 26.04.-21.06.2017, 19:00-20:00 Uhr (9 x 1 Std.)  
Kursleitung: Janina Breitschuh  
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 40,50 € Externe: 72,00 €

### Pilates II

Kurstermin: Do. 27.04.-15.06.2017 (nicht am 25.5.), 10:30-11:30 Uhr (7 x 1 Std.)  
Kursleitung: Janina Breitschuh  
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 31,50 € Externe: 56,00 €

### HIIT Attack

Kurstermin: Do. 04.05.-15.06.2017 (nicht am 25.5.), 18:00-19:00 Uhr (6 x 1 Std.)  
Kursleitung: Johannes Oelrich  
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 27,00 € Externe: 48,00 €

### Energy Dance®

Kurstermin: Di. 25.04.-20.06.2017, 17:30-18:30 Uhr (9 x 1 Std.)  
Kursleitung: Karen Köster  
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 40,50 € Externe: 72,00 €