

Präventionskurse:

(Kostenübernahme durch Krankenkassen bis zu 100% der Kursgebühr!)

Autogenes Training

Kurstermin: Mi., 18.10.-06.12.2017, 19:30-20:30 Uhr (8 x 1 Std.)
Kursleitung: Dr. Heinrich Schütte Ort: Sportpark Uelzener Straße / Motivo
Kursgebühren: Studiomitglied: 89,00 € Vereinsmitglieder: 95,00 € Externe: 99,00 €

Aktiv abnehmen! (AOK Konzept)

Kurstermin: Do., 31.08.-30.11.2017, 18:30-20:30 Uhr (10 x 2+2 x 3 Std.)
Kursleitung: Antje Ziemann Ort: Sportpark Uelzener Straße / Motivo
Kursgebühren: Studiomitglied: 250€ Vereinsmitglieder: 255 € Externe: 260 €

Rückentraining

Kurstermin: Mi., 09.08.-27.09.2017; 09:00-10:15 Uhr (8 x 1,25 Std.)
Kursleitung: Ricarda Pahl
Kursgebühren: Studiomitglied: 89,00 € Vereinsmitglieder: 95,00 € Externe: 99,00 €

Rückentraining

Kurstermin: Mo., 07.08.-25.09.2017; 20:00-21:15 Uhr (8 x 1,25 Std.)
Kursleitung: Ricarda Pahl + Katja Hermanns
Kursgebühren: Studiomitglied: 89,00 € Vereinsmitglieder: 95,00 € Externe: 99,00 €

Aquakurse s. Sonderflyer

Sommerangebot ab 6. Juli 2017 am Donnerstag Abend mit Kathi:

Aquafitness 17:30-18:30 Uhr

4 D Pro 18:30-19:30 Uhr

Bitte anmelden!



Öffnungszeiten:

Mo-Fr	08:30 – 21:00 Uhr
Sa	12:00 - 18:00 Uhr
So	09:45 – 17:00 Uhr
Feiertage	10:00 – 17:00 Uhr

Das Studio-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Spezialkurse+ Präventionskurse

Ab August 2017



Spezialkurseangebote

Bei einigen Kursen besteht die Möglichkeit zum nachträglichen Einstieg!
Bitte sprechen Sie uns an!

Vinyasa Power Yoga

Kurstermin: Mi. 09.08.-27.09.2017, 18:00-19:00 Uhr (8 x 1 Std.)
Kursleitung: Nicole Hopfengärtner
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 36,00 €; Externe: 64,00 €

Vinyasa Power Yoga

Kurstermin: Fr. 04.08.-29.09.2017, 10:30-11:45 Uhr (9 x 1,25 Std.)
Kursleitung: Nicole Hopfengärtner
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 50,63 €; Externe: 90,00 €

LatinDanceGym

Kurstermin: Do., 03.08.-21.09.2017, 19:00-20:00 Uhr
Kursleitung: Sandra Ballendat
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 36,00 €; Externe: 64,00 €

4 D Pro Reaction® Training für Fortgeschrittene

Kurstermin: Di. 08.08.-26.09.2017, 17:00-17:45 Uhr (8 x 0,75 Std.)
Kursleitung: Kati Rick
Kursgebühren: U 18: 0 €; Vereinsmitglied: 27,00 €; Externe: 48,00 €

4 D Pro Reaction® Training I

Kurstermin: Do. 03.08.-28.09.2017, 19:00-20:00 Uhr (9 x 1 Std.)
Kursleitung: Kati Rick
Kursgebühren: U 18: 0 €; Vereinsmitglied: 40,50 €; Externe: 72,00 €

4 D Pro Reaction® Training® II

Kurstermin: Do. 03.08.-28.09.2017, 20:00-21:00 Uhr (9 x 1 Std.)
Kursleitung: Kati Rick
Kursgebühren: U 18: 0 €; Vereinsmitglied: 40,50 €; Externe: 72,00 €

4 D Pro Reaction® Training

Kurstermin: Fr. 28.07.-29.09.2017, 11:15-12:00 Uhr, (10 x 0,75 Std.)
Kursleitung: Ricarda Pahl
Kursgebühren: U 18: 0 €; Vereinsmitglied: 33,75 €; Externe: 60,00 €

Studio im Sportpark Kreideberg

Am Wienebütteler Weg 14
21339 Lüneburg
Tel.: 04131 / 779791

www.sportpark-kreideberg.de

Für Studiomitglieder sind die Spezialkurse kostenlos! Bitte anmelden!

Pilates I

Kurstermin: Mo. 07.08.-25.09.2017, 19:00-20:00 Uhr (8 x 1 Std.)
Kursleitung: Ivonne Knoblich
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 36,00 € Externe: 64,00 €

Pilates II

Kurstermin: Mo. 07.08.-25.09.2017, 18:00-19:00 Uhr (8 x 1 Std.)
Kursleitung: Ivonne Knoblich
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 36,00 € Externe: 64,00 €

Pilates II

Kurstermin: Di. 08.08.-26.09.2017, 10:30-11:30 Uhr (8 x 1 Std.)
Kursleitung: Victoria Sutanto
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 36,00 € Externe: 64,00 €

Pilates

Kurstermin: Mi. 09.08.-27.09.2017, 19:00-20:00 Uhr (8 x 1 Std.)
Kursleitung: Janina Breitschuh
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 36,00 € Externe: 64,00 €

Pilates II

Kurstermin: Do. 03.08.-28.09.2017, 10:30-11:30 Uhr (9 x 1 Std.)
Kursleitung: Janina Breitschuh
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 40,50 € Externe: 72,00 €

HIIT Attack

Kurstermin: Do. 03.08.-28.09.2017, 18:00-19:00 Uhr (9 x 1 Std.)
Kursleitung: Johannes Oelrich
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 40,50 € Externe: 72,00 €

Energy Dance®

Kurstermin: Di. 08.08.-26.09.2017, 17:30-18:30 Uhr (8 x 1 Std.)
Kursleitung: Karen Köster
Kursgebühren: Vereinsmitglied: 36,00 € Externe: 64,00 €